

SCOL7000 - Bioestatística

Silvia Shimakura

`silvia.shimakura@ufpr.br`

Página da disciplina:

<http://www.leg.ufpr.br/doku.php/disciplinas:scol7000>

ESTATÍSTICA DESCRITIVA

- Organização
- Descrição
- Quantificação de variabilidade
- Identificação de valores típicos e atípicos

- **Elementos básicos:**
 - Tabelas
 - Gráficos
 - Resumos numéricos

DADOS (OU VARIÁVEIS)

- Quantificação ou categorização do fenômeno de interesse

Inquérito epidemiológico:

Pergunta	Variável
Qual é a sua idade?	Idade
Qual é o número de pessoas na família?	Tamanho da família
Qual é a renda total de sua família?	Renda
Qual é o seu estado civil?	Estado civil
Você tem emprego fixo?	Emprego
Qual é o seu grau de instrução?	Grau de instrução

Exemplo: Peso de recém nascidos (birthwt.r)

- Dados de 189 nascimentos num hospital dos EUA
- Principal interesse era em recém nascidos com baixo peso (<2,5kg) e os potenciais fatores associados

id	age	mwt	race	smoke	nprem	hyper	bwt
1	21	200	2	0	0	0	1928
2	16	112		0	0	0	3374
...
189	26	154	3	0		1	2442

- **Dicionário das variáveis:**

age: idade da mãe (anos)

mwt: peso da mãe (lbs)

race: raça da mãe (1=Branca, 2=Negra, 3=Outra)

smoke: fumo durante a gravidez (0=Não, 1=Sim)

nprem: Número de partos prematuros

hyper: histórico de hipertensão (0=Não, 1=Sim)

bwt: Peso ao nascer (g)

Exemplo: Peso de recém nascidos (birthwt.r)

- Dados de 189 nascimentos num hospital dos EUA
- Principal interesse era em recém nascidos com baixo peso (<2,5kg) e os potenciais fatores associados

id	age	mwt	race	smoke	nprem	hyper	bwt
1	21	200	2	0	0	0	1928
2	16	112		0	0	0	3374
...
189	26	154	3	0		1	2442

Cada linha contém os dados de 1 registro (1 observação)

- **Dicionário das variáveis:**

age: idade da mãe (anos)

mwt: peso da mãe (lbs)

race: raça da mãe (1=Branca, 2=Negra, 3=Outra)

smoke: fumo durante a gravidez (0=Não, 1=Sim)

nprem: Número de partos prematuros

hyper: histórico de hipertensão (0=Não, 1=Sim)

bwt: Peso ao nascer (g)

Exemplo: Peso de recém nascidos (birthwt.r)

- Dados de 189 nascimentos num hospital dos EUA
- Principal interesse era em recém nascidos com baixo peso (<2,5kg) e os potenciais fatores associados

id	age	mwt	race	smoke	nprem	hyper	bwt
1	21	200	2	0	0	0	1928
2	16	112		0	0	0	3374
...
189	26	154	3	0		1	2442

Cada coluna contém os valores de 1 variável (idades em anos das mães)

- **Dicionário das variáveis:**

age: idade da mãe (anos)

mwt: peso da mãe (lbs)

race: raça da mãe (1=Branca, 2=Negra, 3=Outra)

smoke: fumo durante a gravidez (0=Não, 1=Sim)

nprem: Número de partos prematuros

hyper: histórico de hipertensão (0=Não, 1=Sim)

bwt: Peso ao nascer (g)

Exemplo: Peso de recém nascidos (birthwt.r)

- Dados de 189 nascimentos num hospital dos EUA
- Principal interesse era em recém nascidos com baixo peso (<2,5kg) e os potenciais fatores associados

id	age	mwt	race	smoke	nprem	hyper	bwt
1	21	200	2	0	0	0	1928
2	16	112	2	0	0	0	3374
...
189	26	154	3	0	1	1	2442

Dados faltantes!

- **Dicionário das variáveis:**

age: idade da mãe (anos)

mwt: peso da mãe (lbs)

race: raça da mãe (1=Branca, 2=Negra, 3=Outra)

smoke: fumo durante a gravidez (0=Não, 1=Sim)

nprem: Número de partos prematuros

hyper: histórico de hipertensão (0=Não, 1=Sim)

bwt: Peso ao nascer (g)

Exemplo: Peso de recém nascidos (birthwt.r)

- Dados de 189 nascimentos num hospital dos EUA
- Principal interesse era em recém nascidos com baixo peso (<2,5kg) e os potenciais fatores associados

id	age	mwt	race	smoke	nprem	hyper	bwt
1	21	200	2	0	0	0	1928
2	16	112	2	0	0	0	3374
...
189	26	154	3	0	1	1	2442

- Lendo dados no R:

```
> peso=read.table('birthwt.dat',header=TRUE,sep="")
```

- **Dicionário das variáveis:**

age: idade da mãe (anos)

mwt: peso da mãe (lbs)

race: raça da mãe (1=Branca, 2=Negra, 3=Outra)

smoke: fumo durante a gravidez (0=Não, 1=Sim)

nprem: Número de partos prematuros

hyper: histórico de hipertensão (0=Não, 1=Sim)

bwt: Peso ao nascer (g)

Banco de dados

- Uma **linha** para cada **indivíduo**
- Uma **coluna** para cada **variável** observada
- Para **variáveis qualitativas**:
 - Criar códigos para cada categoria
- Para **variáveis contínuas**:
 - Entrar com os dados originais e não os codificados para classes de interesse (você pode querer mudar as classes durante a análise)
- Para **dados omissos**: deixar os campos em branco ou usar código que facilmente identifique esse tipo de dado (Ex: 999 para pressão arterial)

Tipos de Dados

- Facilita o tratamento estatístico classificar dados em: **Categóricos e Quantitativos**
- **Categóricos**
 - **Nominais - Categorias não ordenadas:**
 - Emprego
 - Estado civil
 - **Ordinais - Categorias ordenadas:**
 - Grau de instrução
 - Faixa de renda
 - Faixa etária

Tipos de Dados

- **Quantitativos**

- Dados numéricos que podem ser adicionados, subtraídos, multiplicados e divididos
- **Discretos – podem somente assumir certos valores:**
 - Tamanho da família
 - Anos completos de estudo
- **Contínuos – podem assumir qualquer valor dentro de um intervalo:**
 - Idade
 - Renda

Organização e apresentação de dados

- Para uma variável ou cruzamento de variáveis
 - Tabelas de frequências
 - Gráficos

Tabelas de frequências

- Sintetiza os dados
- Consiste na construção de uma tabela a partir dos dados brutos com a frequência de cada observação.
- A partir das tabelas são construídos os gráficos.

Tabela 1: Distribuição das mães de recém nascidos segundo raça

Raça	Frequência absoluta	Frequência relativa
Branca	96	0,51
Negra	26	0,14
Outra	67	0,35
Total	189	1

Obtendo a distribuição de frequências no R

> `table(peso$race)` #freq absoluta

> `table(peso$race)/length(peso$race)` #freq relativa

Tabela 2: Distribuição das mães segundo faixa etária

Idade (anos)	Frequência		
	Absoluta	Relativa (%)	Acumulada (%)
10-15	6	3,17	3,17
15-20	63	33,33	36,50
20-25	66	34,92	71,42
25-30	34	17,99	89,41
30-35	17	9,00	98,41
35-40	2	1,06	99,47
40-45	1	0,53	100
Total	189	100	

Comandos do R:

- > `h=hist(peso$age,xlab='Idade',ylab='Frequência absoluta',main='')`
- > `h$counts`
- > `h$counts/sum(h$counts)*100`
- > `cumsum(round(h$counts/sum(h$counts)*100,2))`

Etapas para construção de tabelas de frequências para dados agrupados

1. Encontrar o menor e o maior valores (mínimo e máximo) do conjunto de dados
2. Escolher número de classes (de igual amplitude), que englobem todos os dados sem superposição de intervalos.
3. Contar o número de elementos em cada classe (este número é a frequência absoluta)
4. Calcular a frequência relativa em cada classe

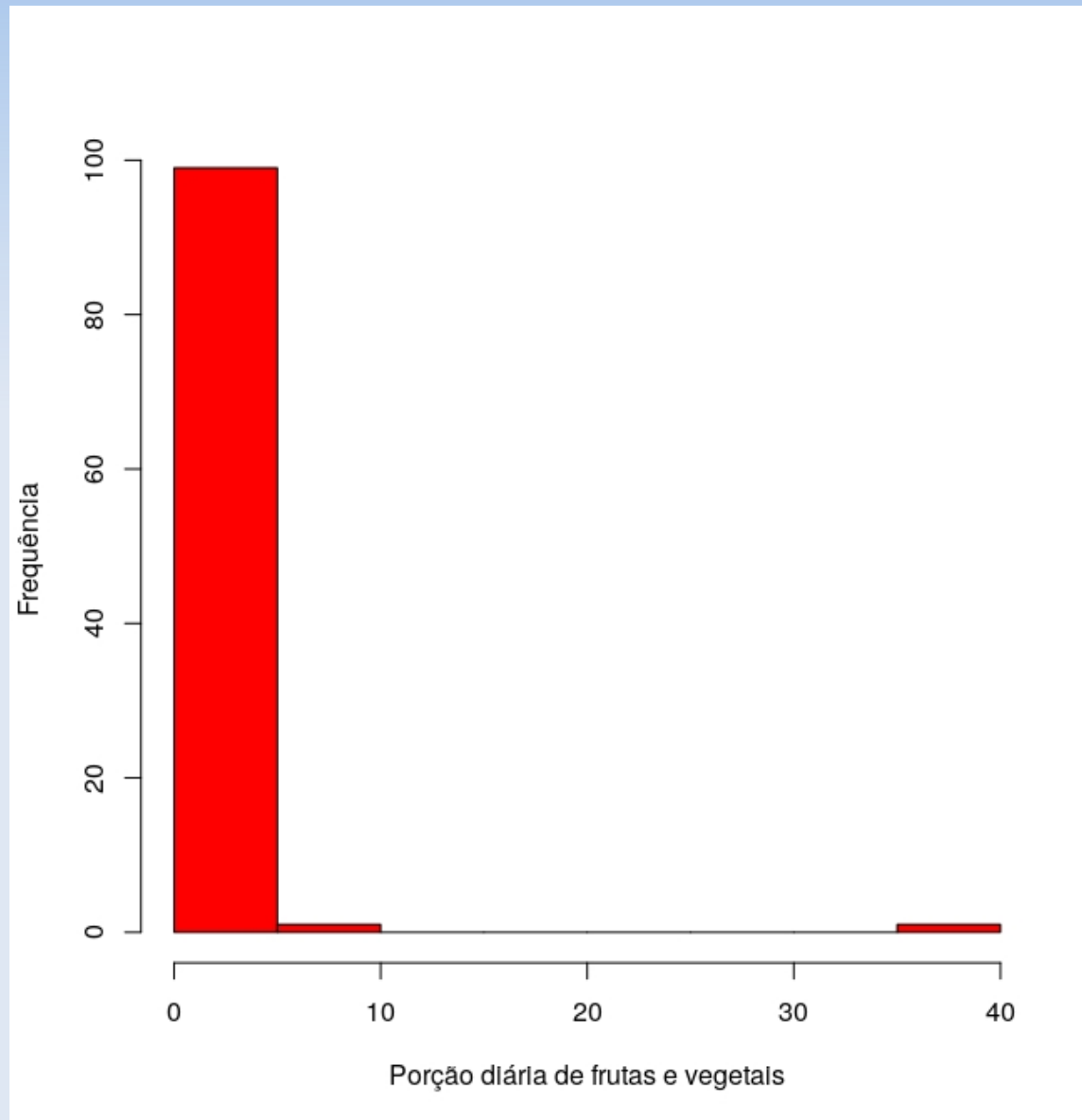
Visualize seus dados!

- Encontrou "Outliers"?
- Alguns pontos não fazem sentido?
- Como os dados estão distribuídos?
 - Formato
 - Centro
 - Variação

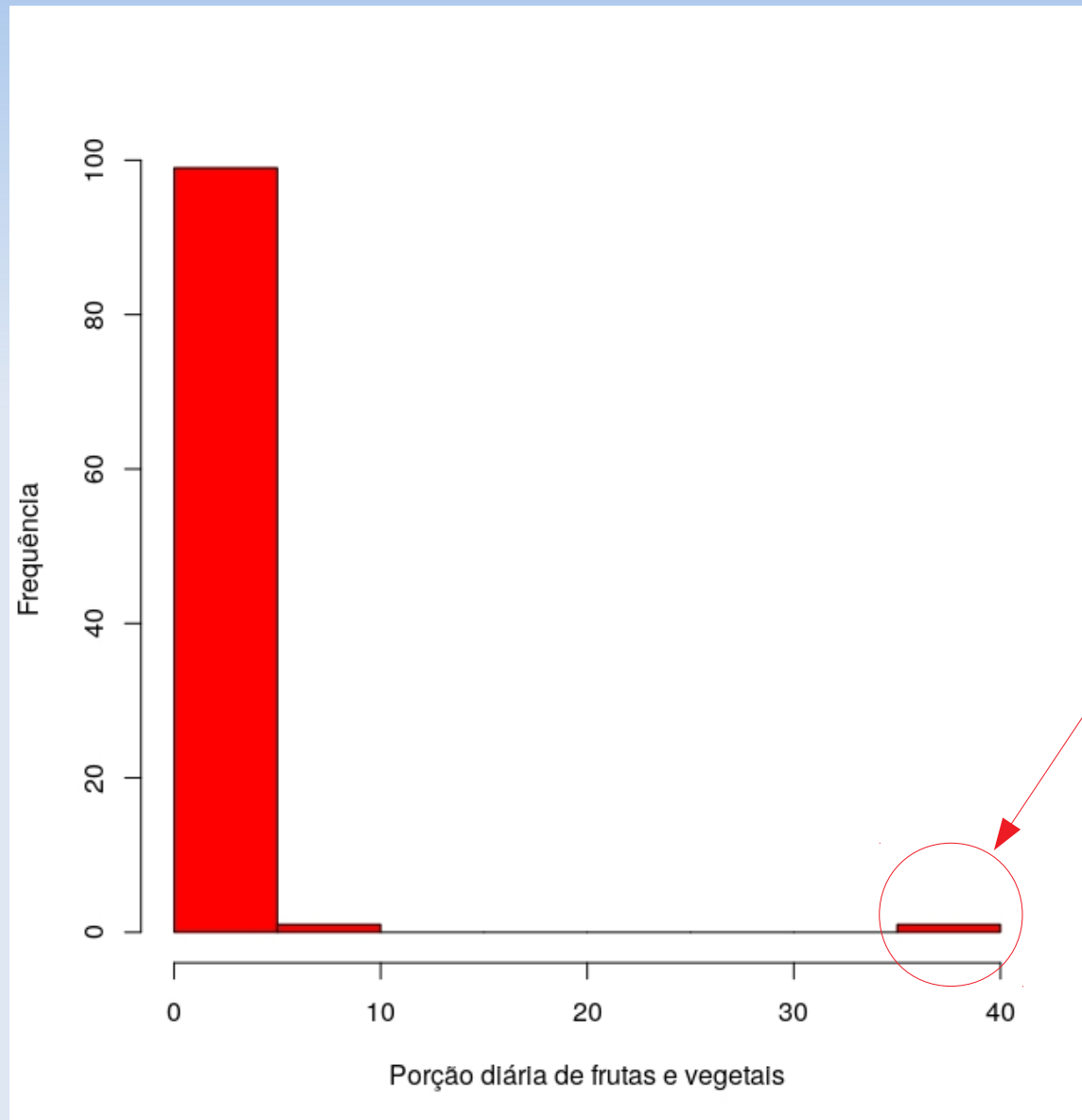


Imagem por GraphicMama-team / Pixabay

Alguns pontos não fazem sentido?

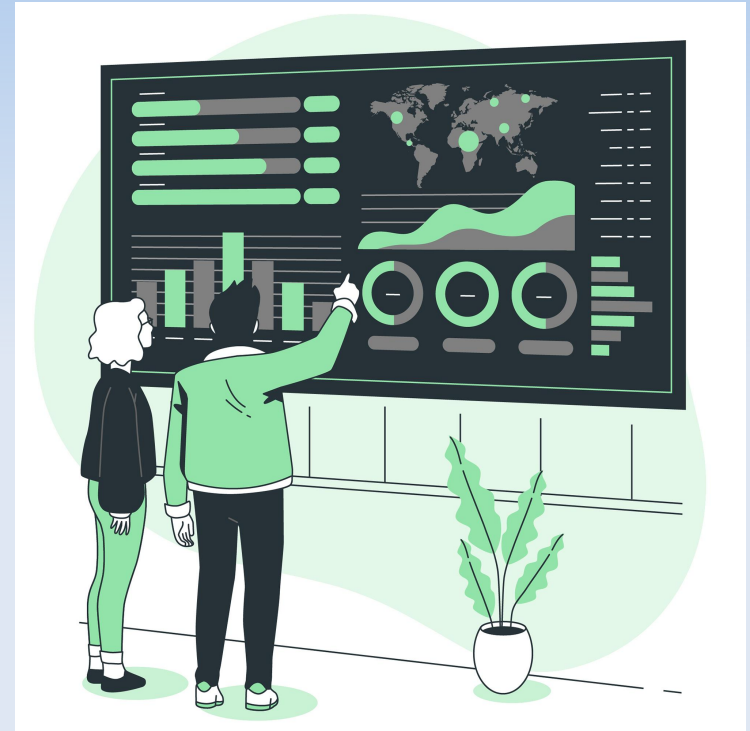


Alguns pontos não fazem sentido?



Como os dados estão distribuídos?

- Diagrama de barras
- Histograma
- Ogiva
- Boxplot
- Gráfico de linhas
- Diagrama de pontos
- Diagrama de dispersão

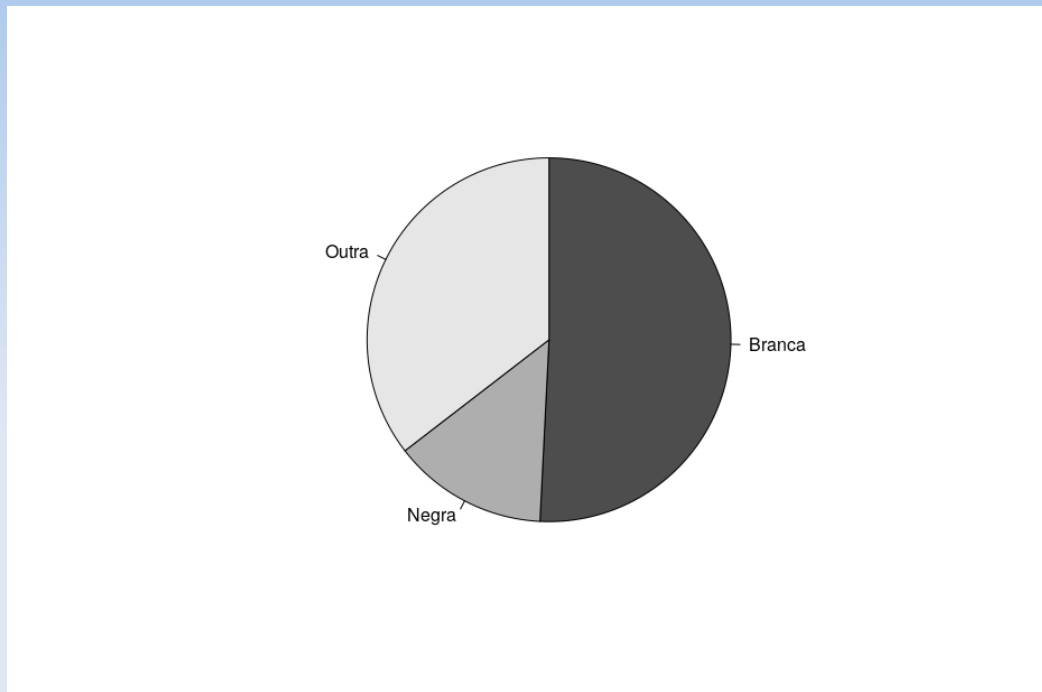
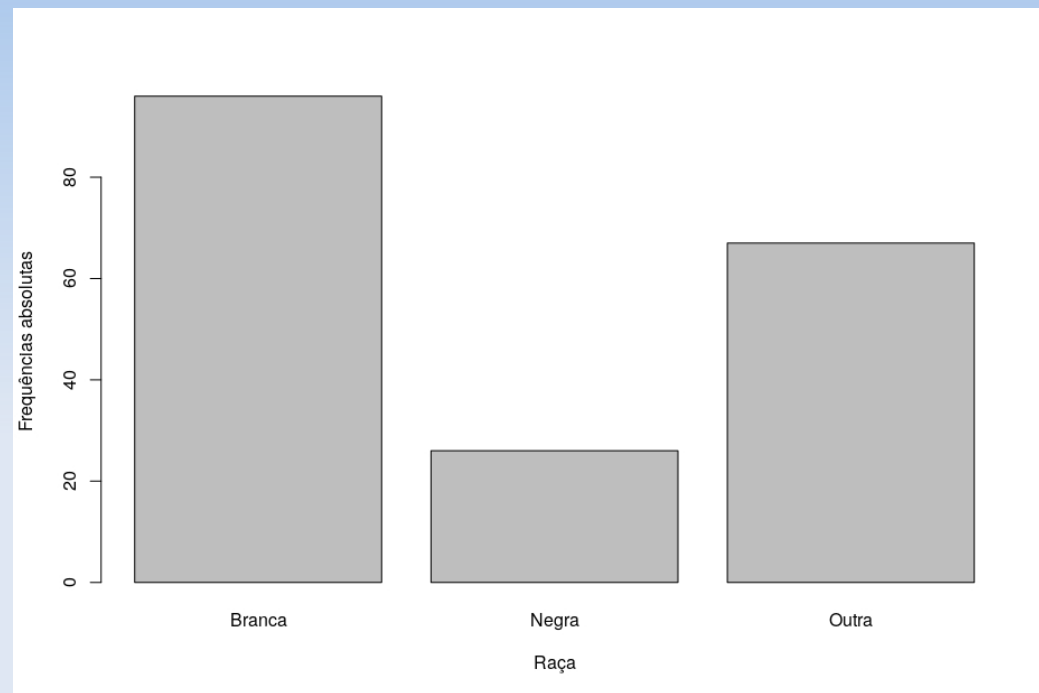


Designed by stories / Freepik

Representação gráfica para dados categóricos

- Quais são os n's e os percentuais em cada categoria?
 - **Diagrama de barras**
 - **Gráfico de setores**

Distribuição das mães de recém nascidos segundo raça



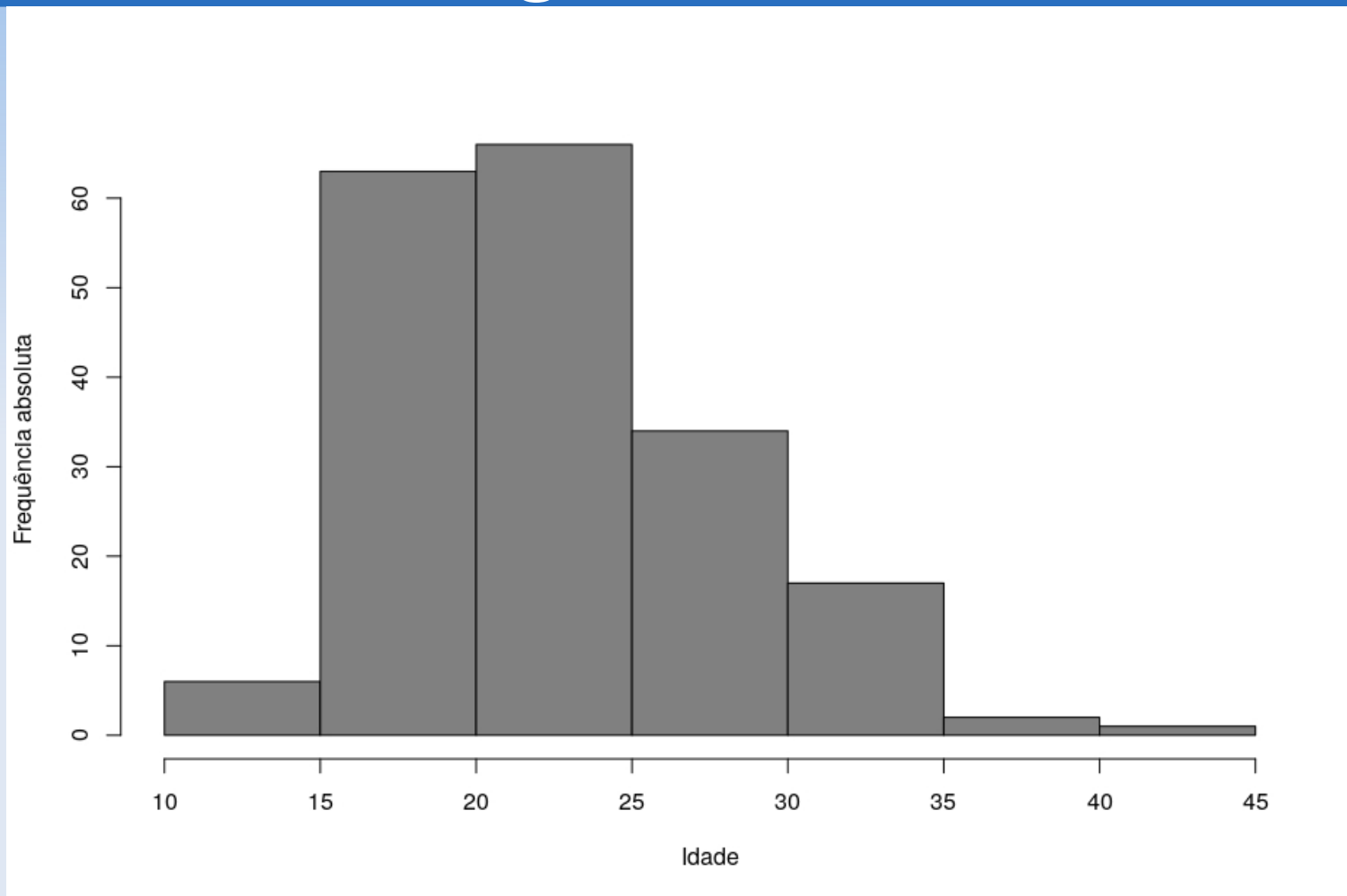
Comandos do R:

- > `barplot(table(peso$race),names.arg=c("Branca","Negra","Outra"),ylab="Frequências absolutas",xlab="Raça")`
- > `pie(table(peso$race),labels=c("Branca","Negra","Outra"),clockwise=TRUE,col=grey.colors(3))`

Representação gráfica de variáveis quantitativas

- Qual é a forma da distribuição (simétrica ou assimétrica)?
- Onde fica o centro dos dados?
- Qual é o espalhamento/variabilidade dos dados?
 - **Histograma**
 - **Boxplot**

Distribuição de mães de recém nascidos segundo faixa etária



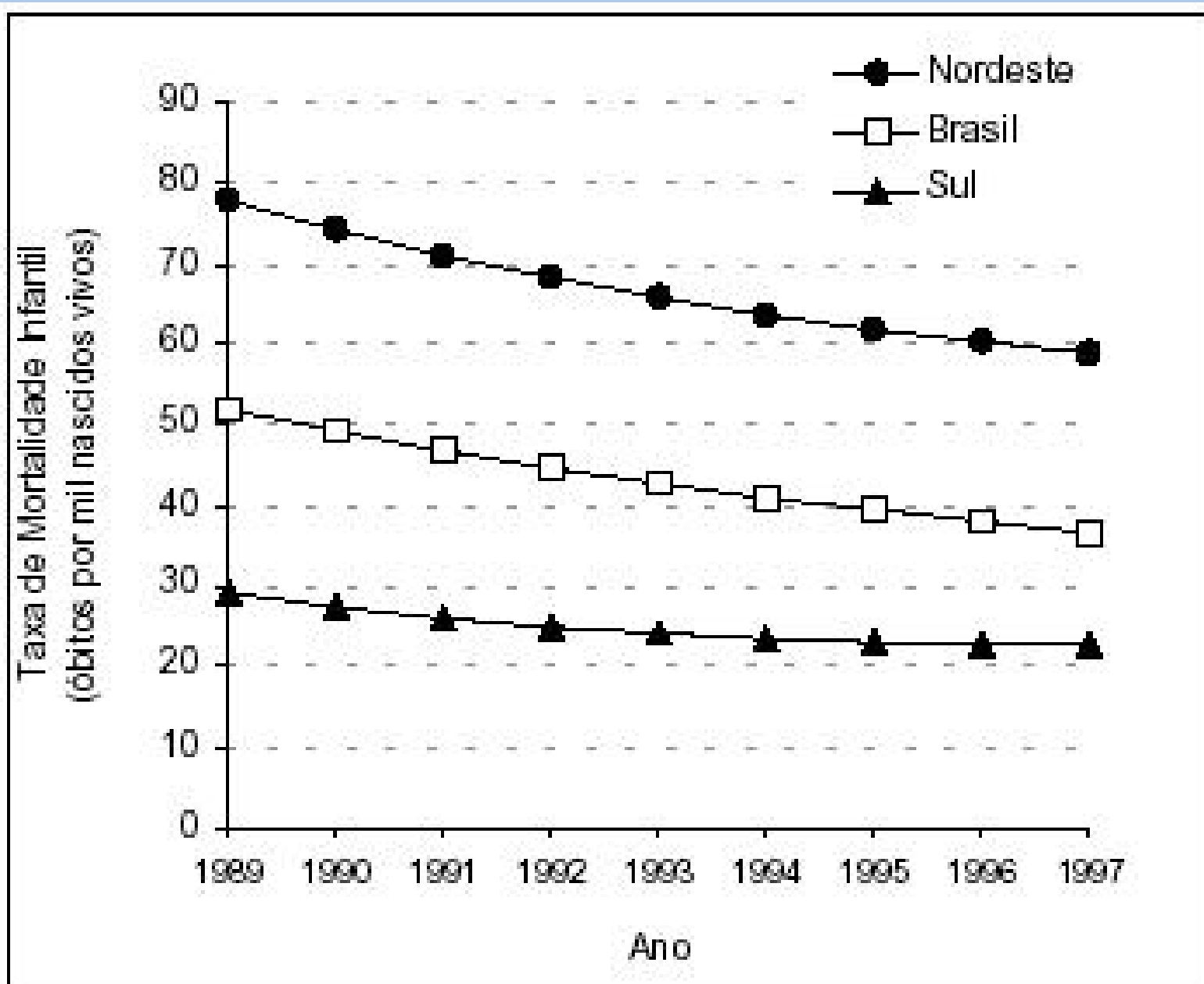
Comando do R:

```
> hist(peso$age,xlab='Idade',ylab='Frequência absoluta',main='',col=grey(.5))
```


Representação gráfica de dados temporais

- Dados coletados ao longo do tempo são comuns em pesquisas médicas
- **Gráfico de linhas** é o mais apropriado
 - Eixo horizontal: escala temporal
 - Eixo vertical: variável de interesse
- Permite constatar tendências e identificar eventos extremos

Representação gráfica de dados temporais



RESUMOS NUMÉRICOS

- MEDIDAS DE TENDÊNCIA CENTRAL
 - Média
 - Mediana
 - Moda
- MEDIDAS DE DISPERSÃO OU VARIABILIDADE
 - Amplitude
 - Variância
 - Desvio-padrão
 - Coeficiente de variação
 - Escore padronizado

Dados Qualitativos

- Para resumir dados qualitativos numericamente usamos contagens, proporções, taxas
- **Exemplos:**
 - Se 70 de 140 estudantes de medicina são mulheres, podemos dizer que a proporção de mulheres é de 0,5 ou em termos percentuais que 50% são mulheres.
 - Se numa amostra de 5000 pessoas, 7 são portadores de uma doença podemos expressar este achado como uma proporção (0,0014) ou percentual (0,14%), ou taxa (1,4 por mil).

Exemplo: Recém nascidos

- 39,2% das mães fumaram durante a gravidez
- 6,3% eram hipertensas

Comandos do R:

```
> round(table(peso$smoke)/length(peso$smoke)*100,1)
```

```
> round(table(peso$hyper)/length(peso$hyper)*100,1)
```

Dados Quantitativos

- Para resumir numericamente dados quantitativos escolhemos medidas de:

- **Localção (Tendência Central)**

Valor ao redor do qual as observações tendem a se agrupar

- **Dispersão (Variabilidade)**

As observações estão próximas do centro ou estão dispersas num amplo intervalo de valores?

- Existem três medidas principais de localção e dispersão:

Localção	Dispersão
Média	Desvio-padrão
Mediana	AIQ
Moda	Proporção

Moda e Proporção

- **Moda:** Valor mais que ocorre com mais frequência
- **Dispersão:** Proporção dos dados iguais à moda

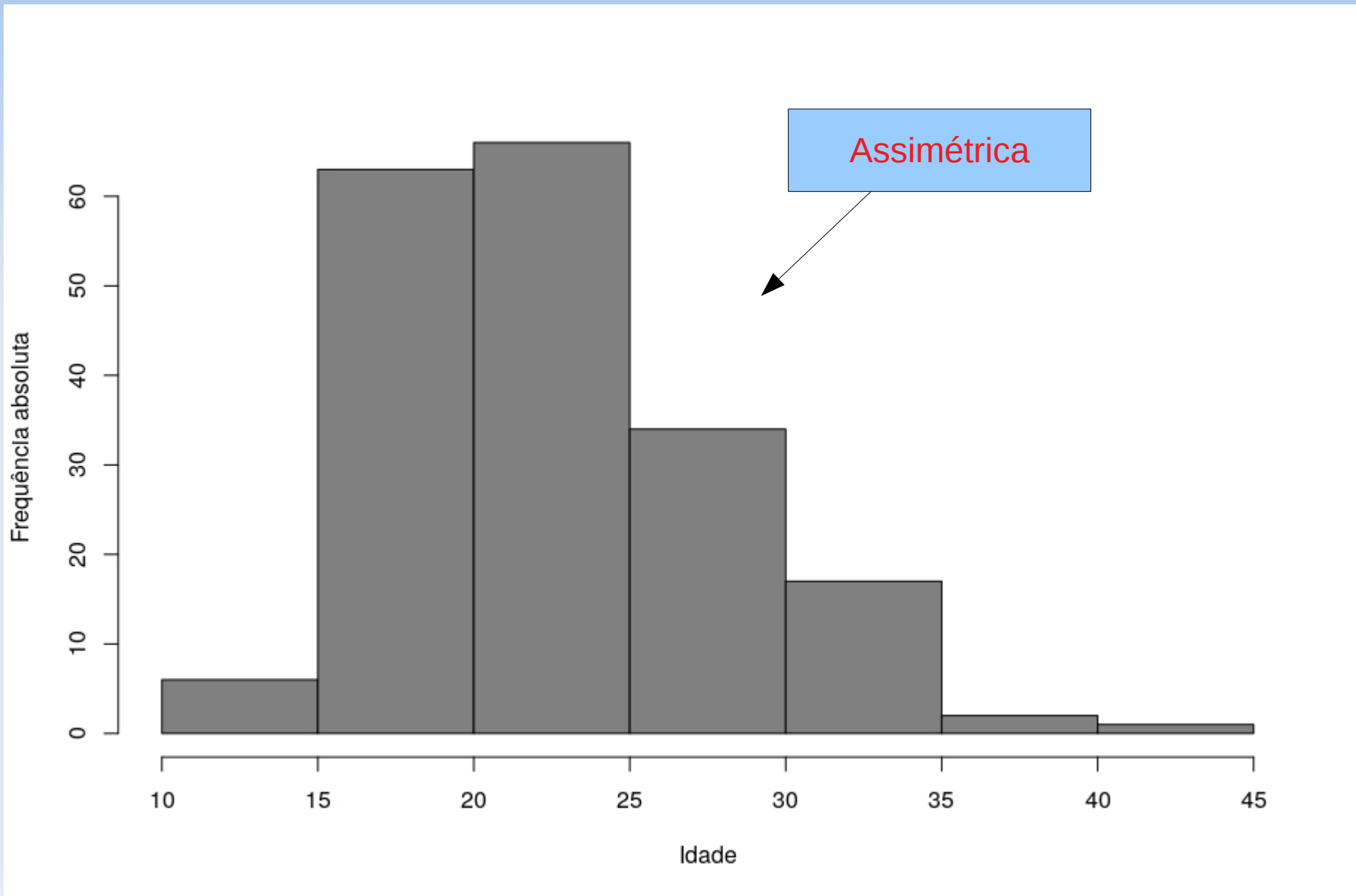
Distribuição de mães de recém nascidos segundo faixa etária

Idade (anos)	Frequência		
	Absoluta	Relativa (%)	Acumulada (%)
10-15	6	3,17	3,17
15-20	63	33,33	36,50
20-25	66	34,92	71,42
25-30	34	17,99	89,41
30-35	17	9,00	98,41
35-40	2	1,06	99,47
40-45	1	0,53	100
Total	189	100	

Classe modal



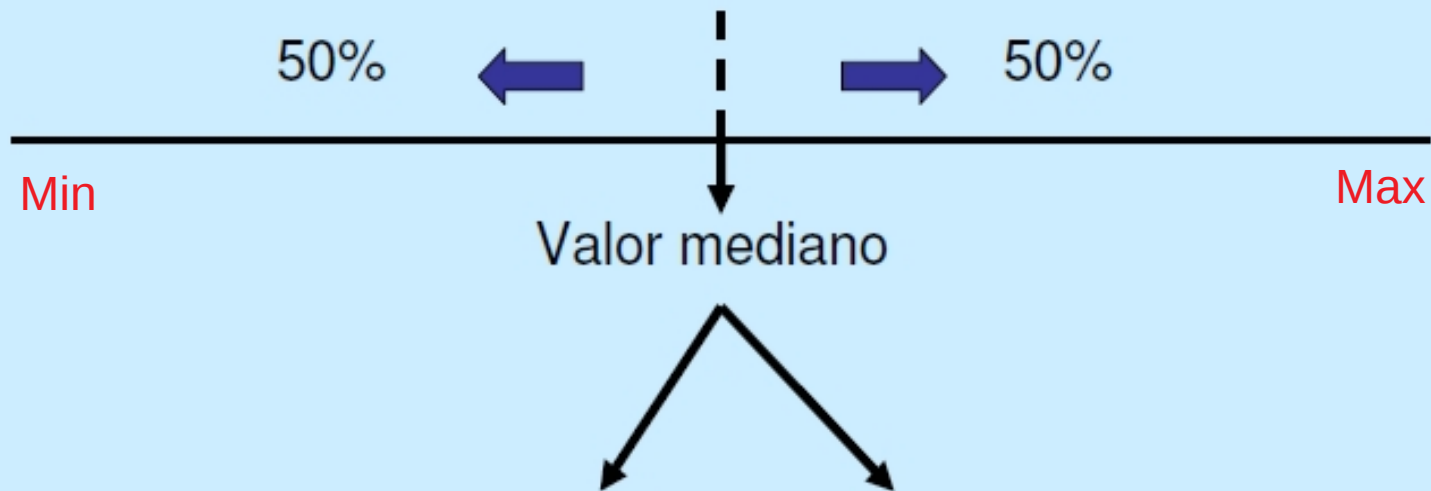
Problema da distorção



Mediana e AIQ

- **Quartis ou Percentis:** especialmente úteis para dados não simétricos
- **Mediana (md ou Q_2):** valor que divide os dados ordenados ao meio, ou seja, $\frac{1}{2}$ dados tem valores maiores do que a mediana, $\frac{1}{2}$ dados tem valores menores do que a mediana.
- **Quartis inferior e superior (Q_1 e Q_3):** valores baixo dos quais caem $\frac{1}{4}$ e $\frac{3}{4}$ dos dados.
- **5 números sumários (MQMQM):** Min, Q_1 , Mediana, Q_3 , Max
- **Amplitude Inter-Quartis:** $AIQ = Q_3 - Q_1$

Mediana



$$md = \frac{x_{\left[\frac{n}{2}\right]} + x_{\left[\frac{n}{2}+1\right]}}{2}$$

↓

Se n é par

$$md = x_{\left[\frac{n+1}{2}\right]}$$

↓

Se n é ímpar

Usando o R

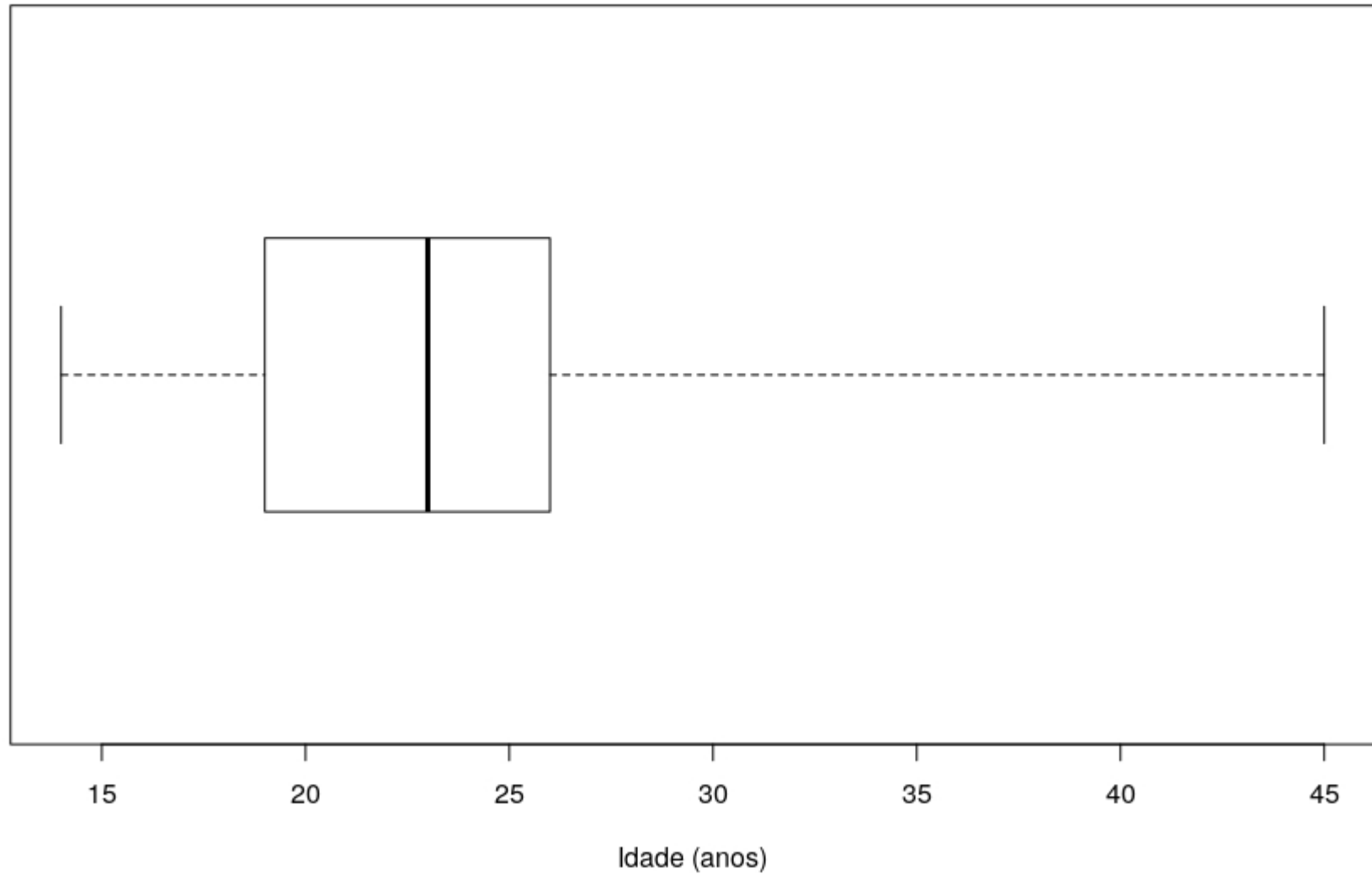
```
> summary(peso$age)
```

Min.	1st Qu.	Median	Mean	3rd Qu.	Max.
14.00	19.00	23.00	23.24	26.00	45.00

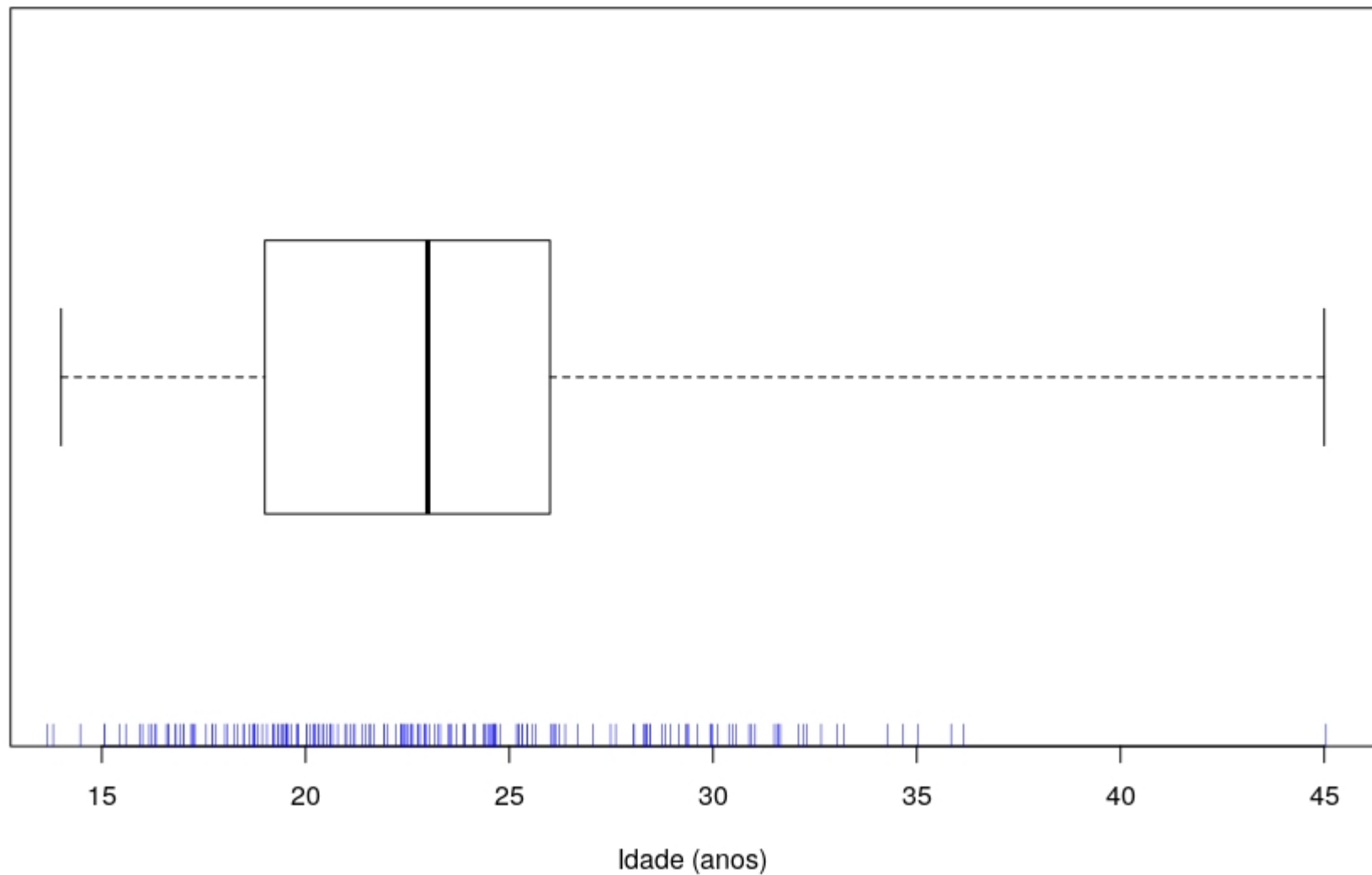
```
> boxplot(peso$age, range=0,xlab='Idade  
(anos)',horizontal=TRUE)
```

```
> rug(jitter(peso$age,amount=0.5), col='blue')
```

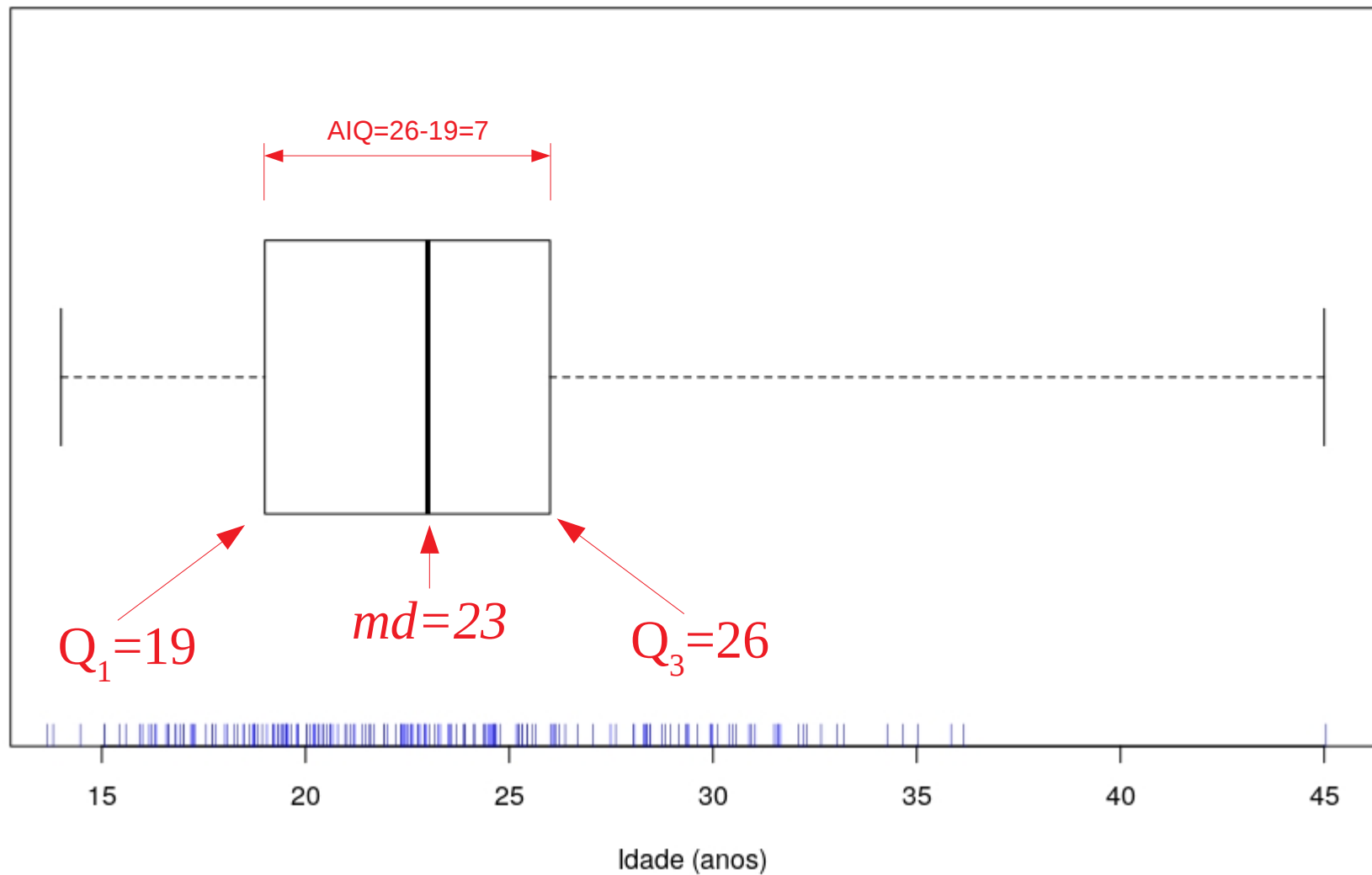
Boxplot das idades



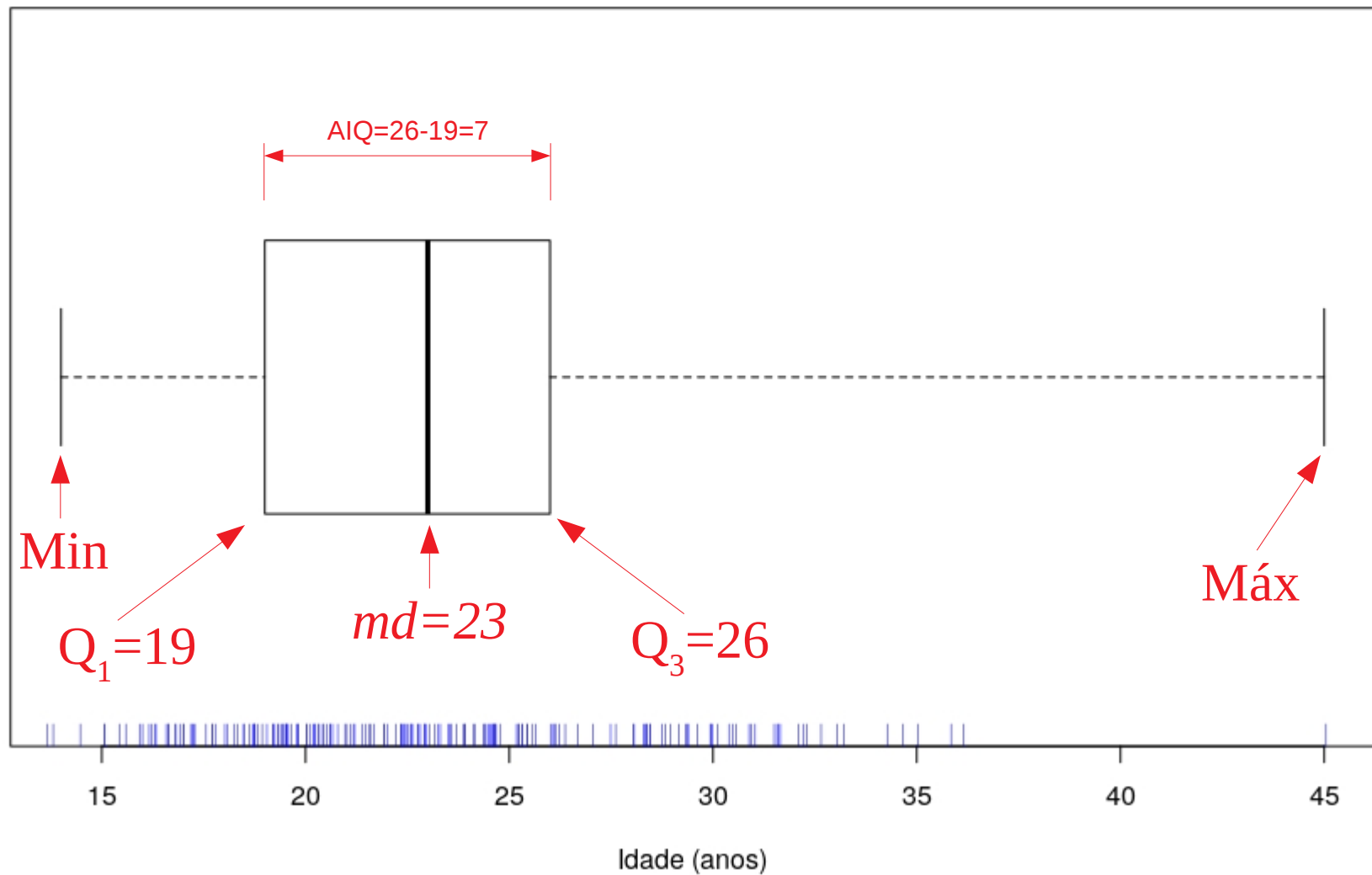
Boxplot das idades



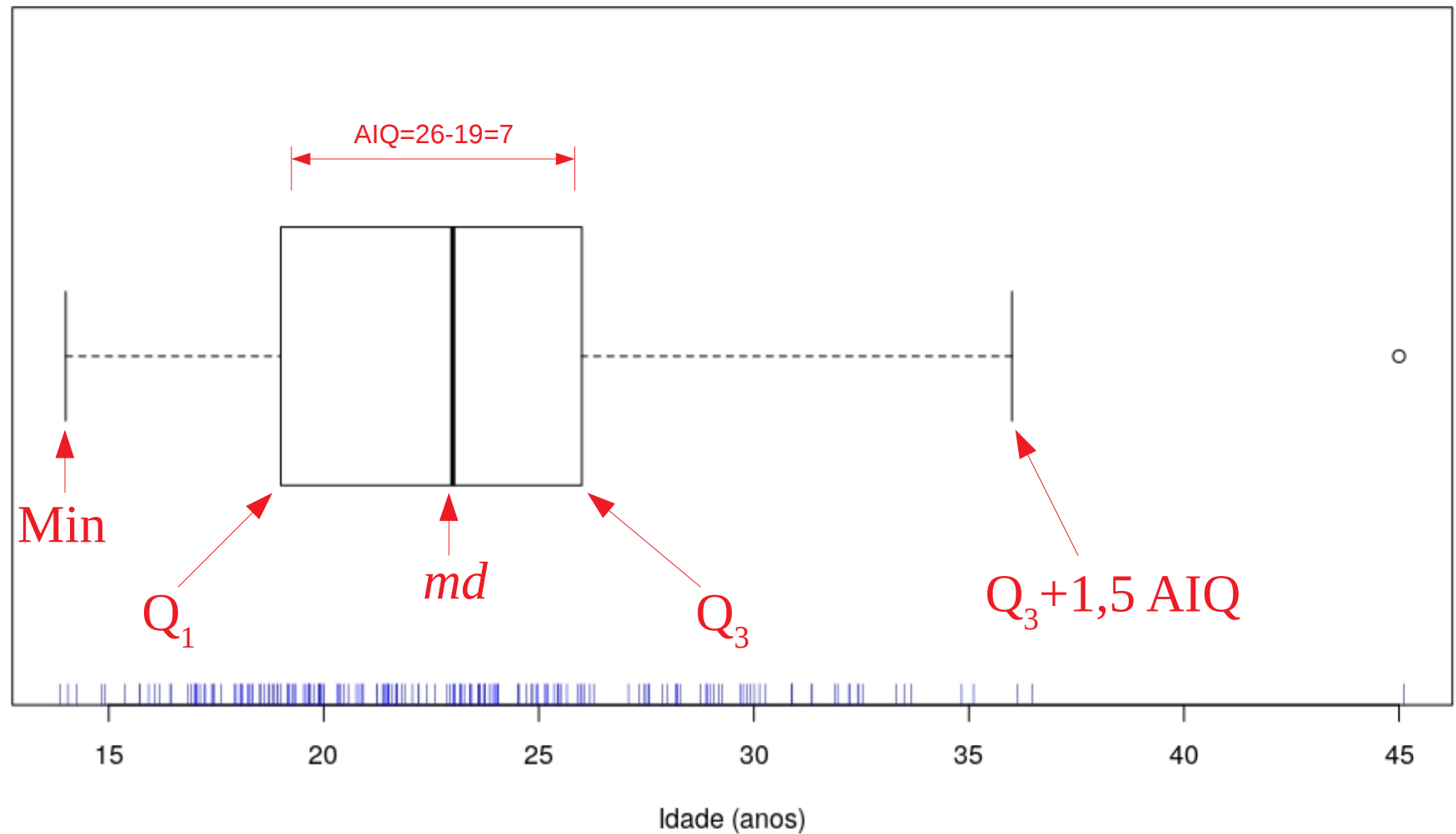
Boxplot das idades



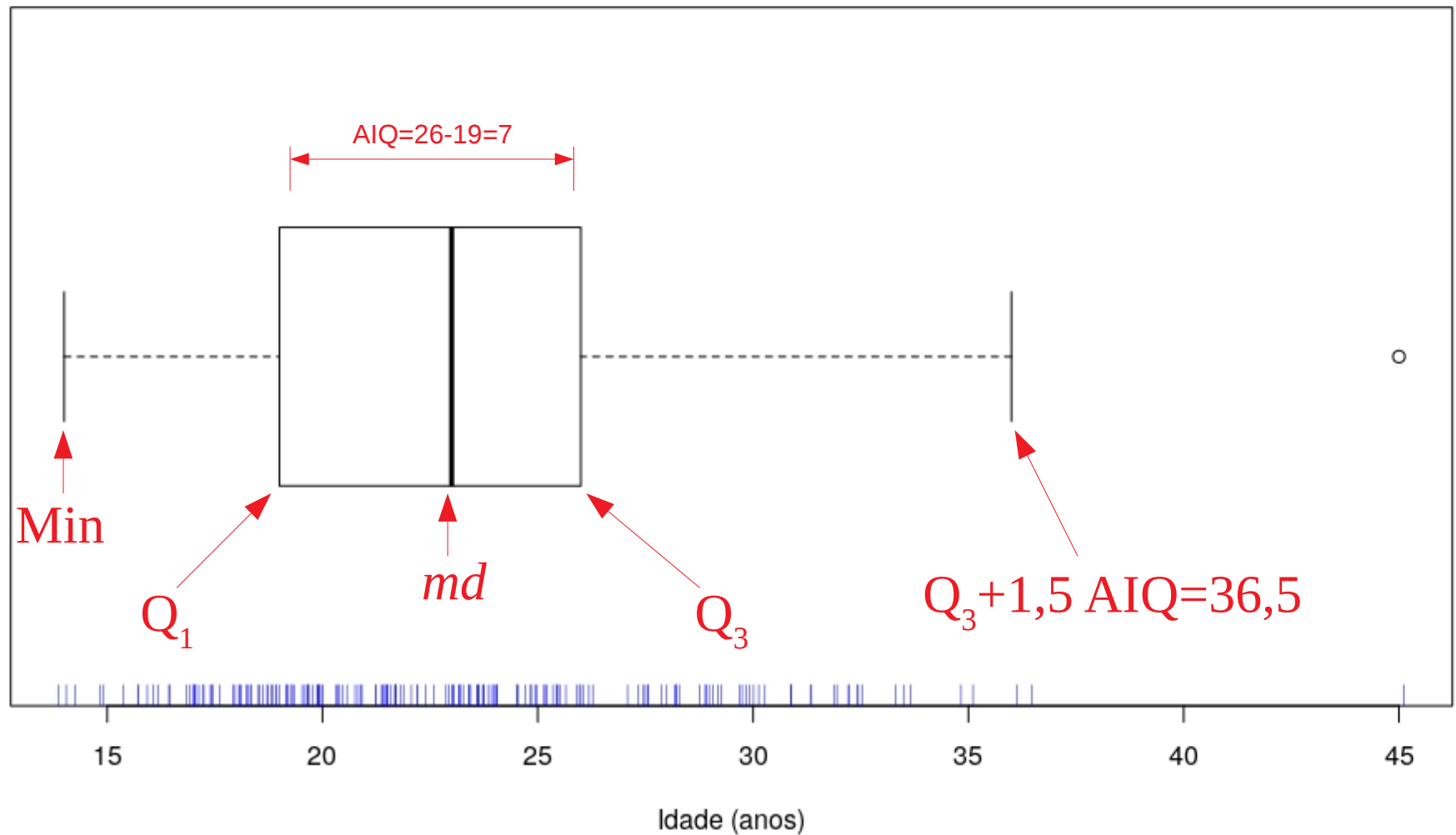
Boxplot das idades



Alternativamente



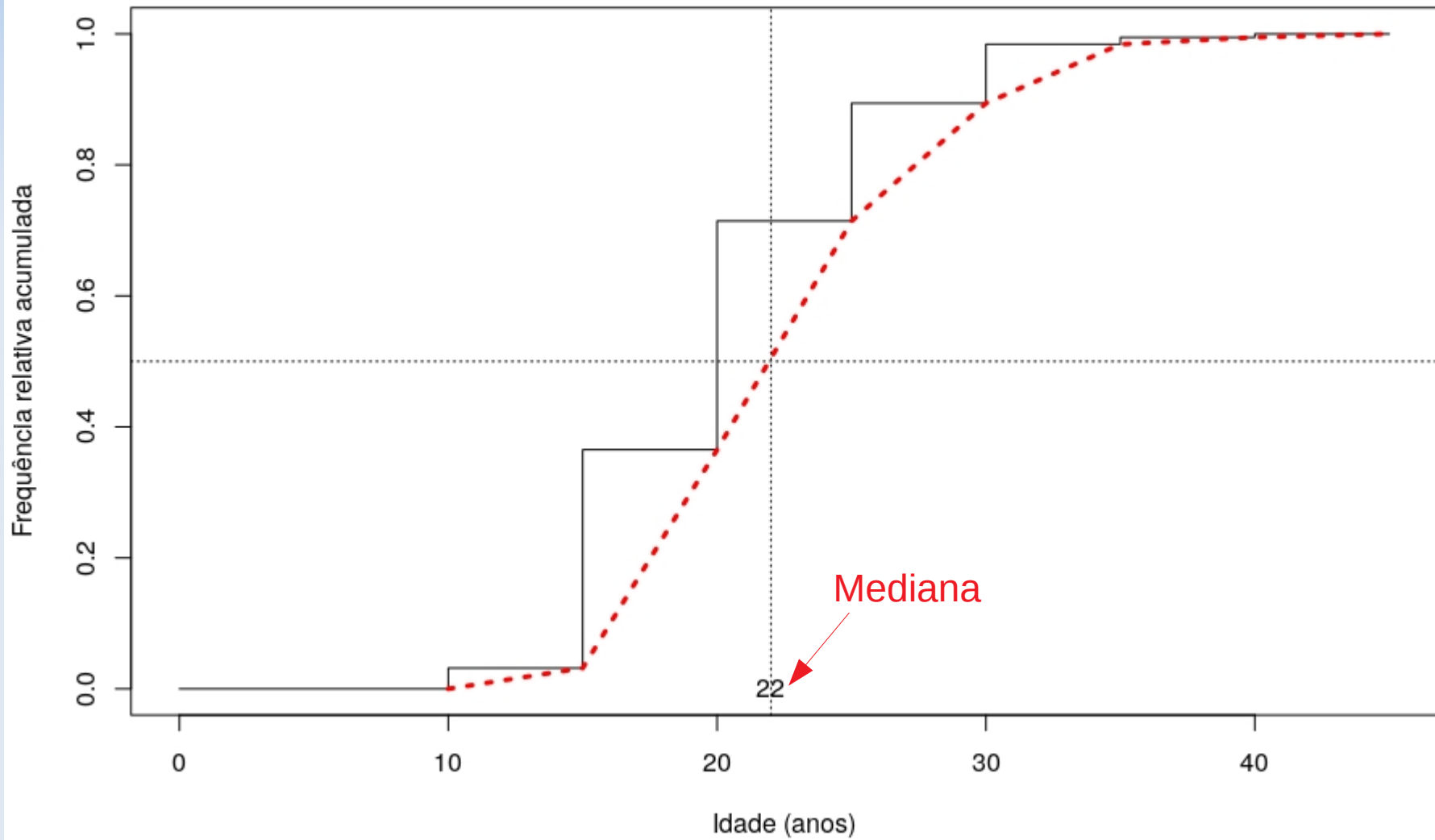
Alternativamente



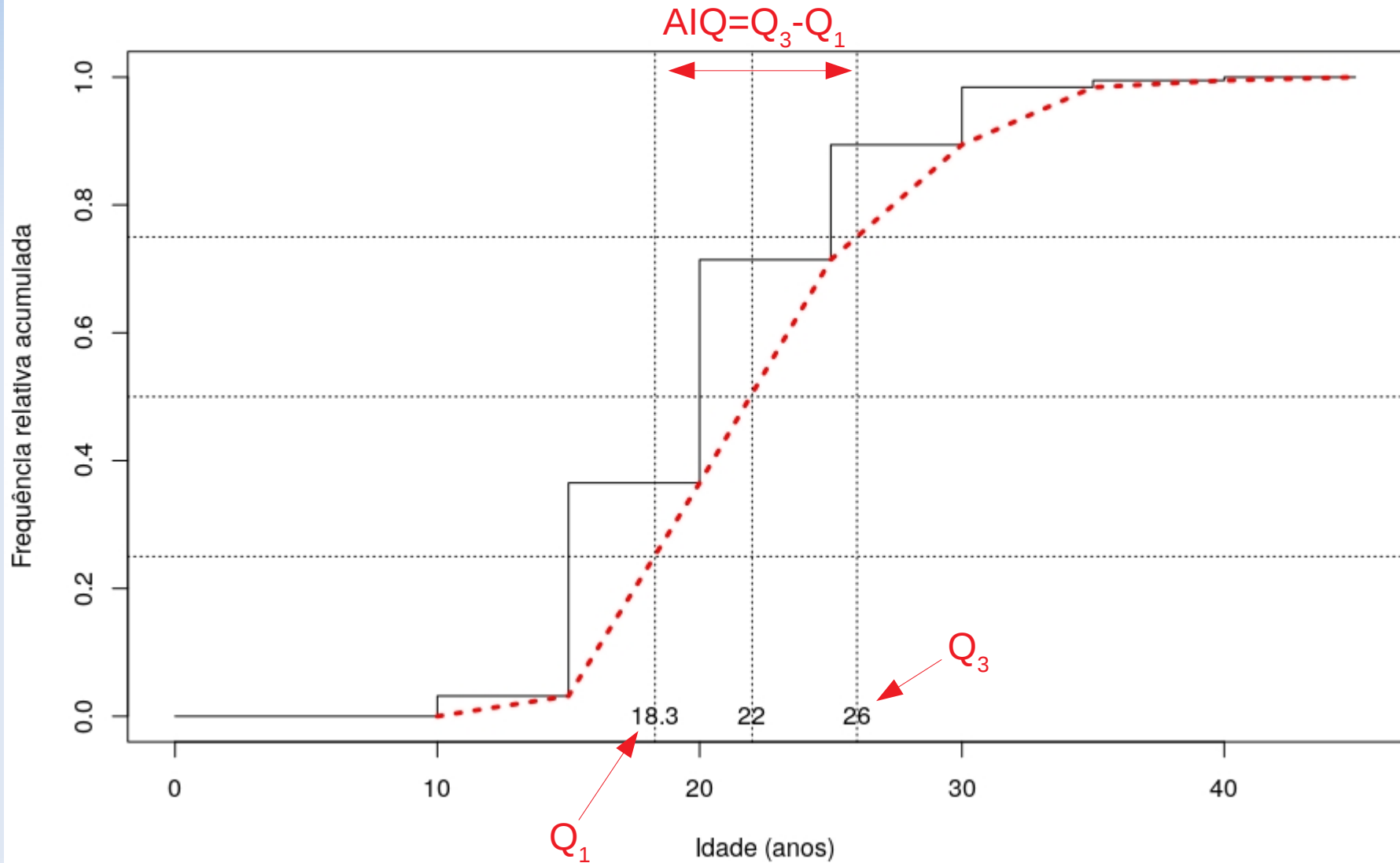
Ogiva

- Gráfico de percentuais acumulados
- Através da ogiva podemos **estimar qualquer percentil** da distribuição.
- **Exemplo:** Estimar a idade abaixo da qual encontram-se 50% dos indivíduos.

Ogiva das idades



Ogiva das idades



Exemplo: Teor de gordura fecal (teor-de-gordura.r)

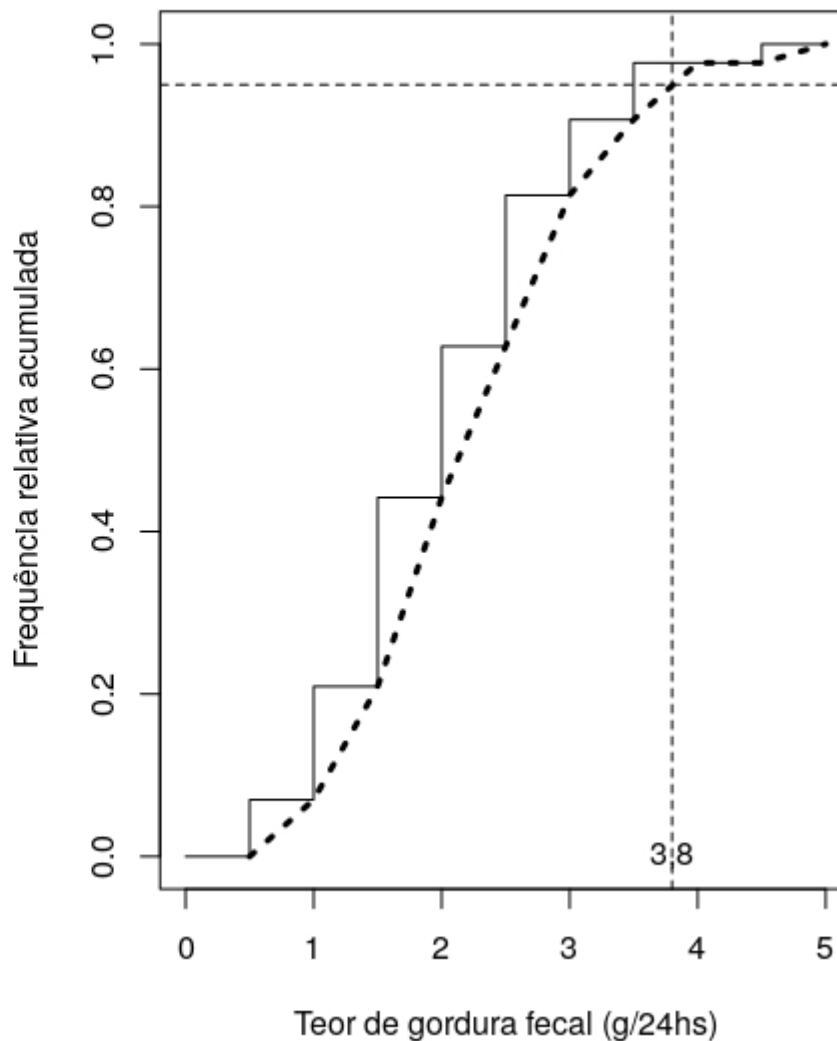
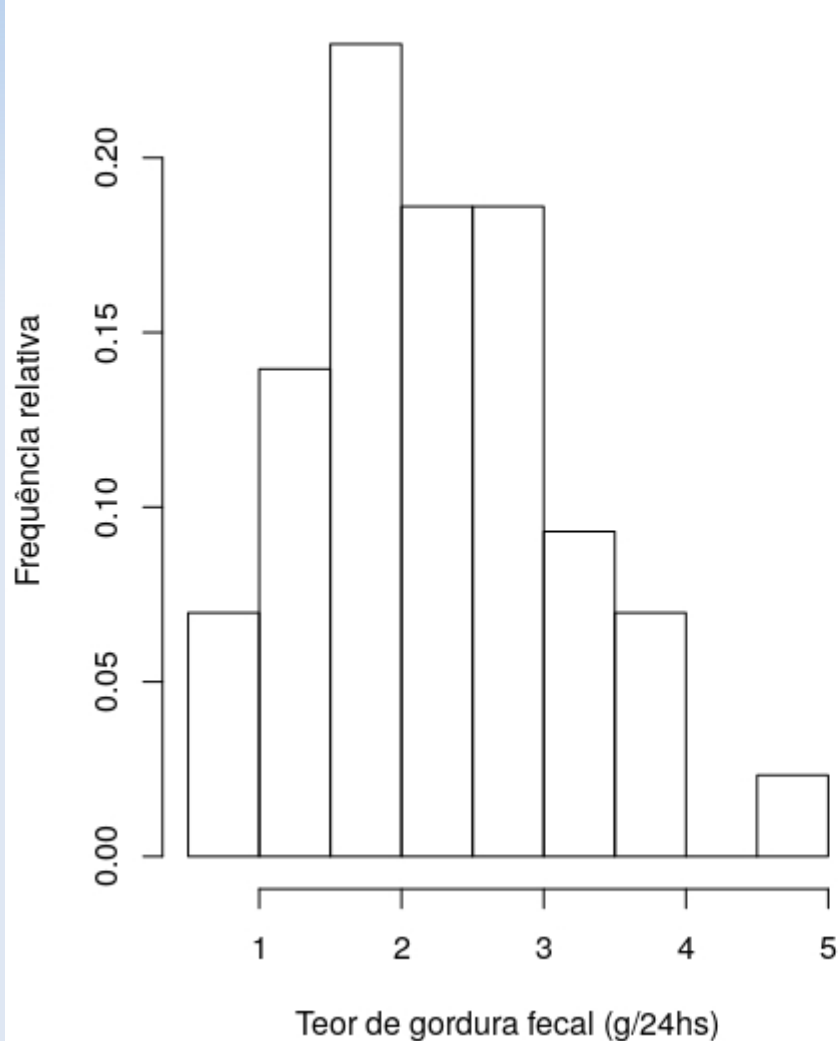
- **Dosagem de gordura:** útil no diagnóstico e acompanhamento da síndrome da má absorção - quando se tem a síndrome tem-se um aumento do teor de gordura fecal.
- Até 1984 não existia um padrão de referência para crianças brasileiras.
- Prof. Francisco Penna (titular de pediatria da UFMG) examinou 43 crianças sadias

Tabela: Teor de gordura fecal (g/24 hs)

3,7	1,6	2,5	3,0	3,9	1,9	3,8	1,5	1,1
1,8	1,4	2,7	3,3	3,2	2,3	2,3	2,3	2,4
0,8	3,1	1,8	1,0	2,0	2,0	2,9	3,2	1,9
1,6	2,9	2,0	1,0	2,7	3,0	1,3	1,5	4,6
2,4	2,1	1,3	2,7	2,1	2,8	1,9		

- Note a grande variabilidade dos resultados!
- Podemos definir um padrão de referência usando a ogiva.

Exemplo: Teor de gordura fecal em crianças sadias



Média e desvio-padrão

- Usada para resumir dados quantitativos simétricos

- **Média:**

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n}$$

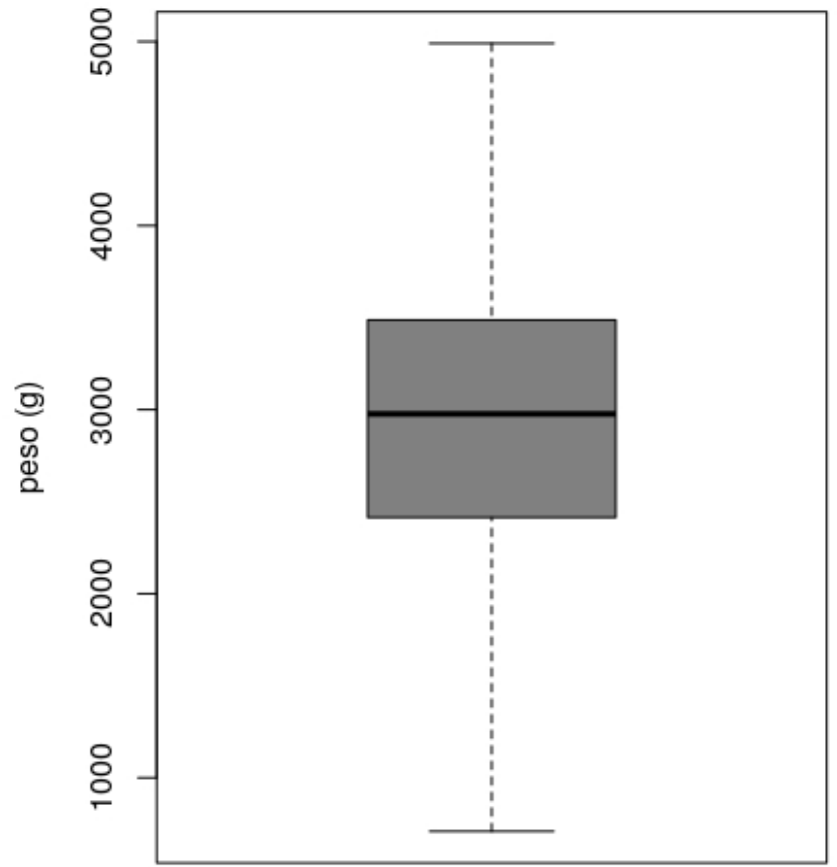
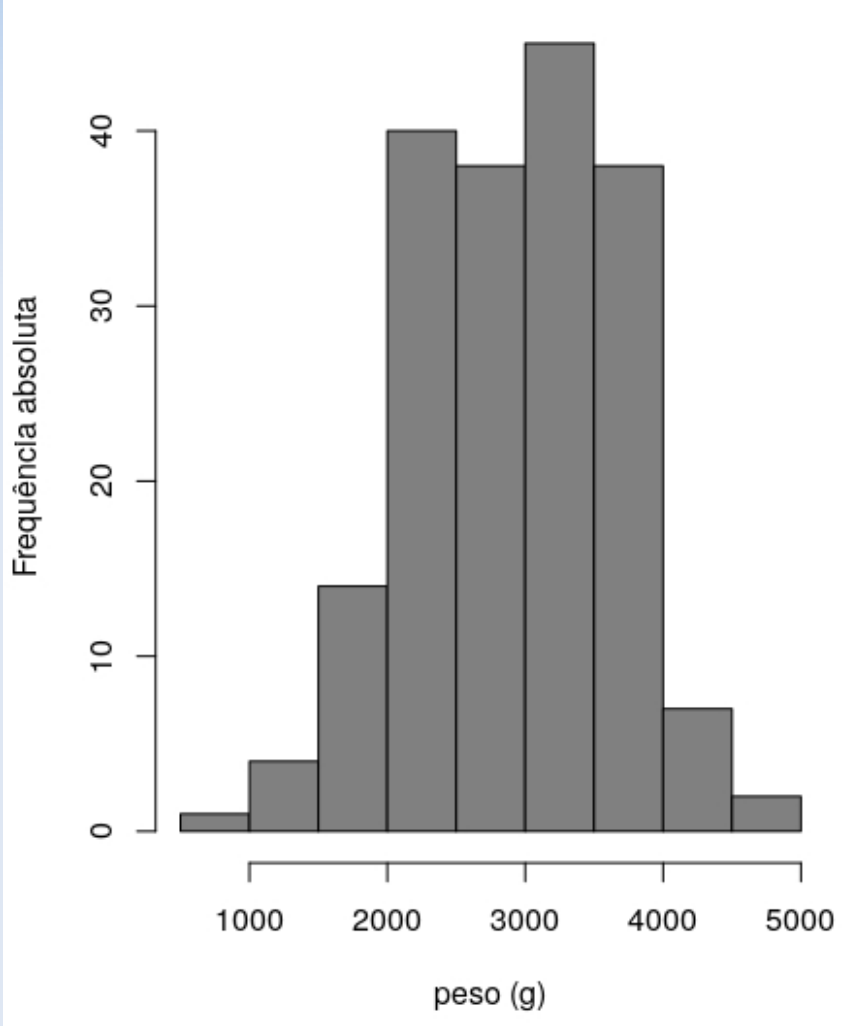
Exemplo: Peso de bebês recém-nascidos (cont.)

```
> summary(peso$bwt)
```

Min.	1st Qu.	Median	Mean	3rd Qu.	Max.
709	2414	2977	2945	3487	4990



Simetria



Medidas de variabilidade

- Amplitude total

$$A = \text{Máx} - \text{Min}$$

- Exemplo: Amplitude das idades = $45 - 14 = 31$

É uma boa medida de variabilidade?

Medidas de variabilidade

- Amplitude total

$$A = \text{Máx} - \text{Min}$$

- Exemplo: Amplitude das idades = $45 - 14 = 31$

É uma boa medida de variabilidade?

Não utiliza todas as observações.

Medidas de variabilidade

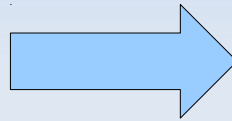
- Considere os conjuntos:

- $A = \{3, 4, 5, 6, 7\}$

- $B = \{1, 3, 5, 7, 9\}$

- $C = \{5, 5, 5, 5, 5\}$

- $D = \{3, 5, 5, 7\}$



Média = 5

- O conjunto C não apresenta variação. Uma medida óbvia seria ...
- Como medir variação nos conjuntos A, B e D?

Desvio médio

- A idéia é "medir" a dispersão dos dados em relação à média

Desvios	A	B	C	D
	-2	-4	0	-2
	-1	-2	0	0
	0	0	0	0
	1	2	0	2
	2	4	0	
Soma				

Desvio quadrático médio

Desvios quadráticos	A	B	C	D
	4	16	0	4
	1	4	0	0
	0	0	0	0
	1	4	0	4
	4	16	0	
Soma				

Desvio quadrático médio

Desvios quadráticos	A	B	C	D
	4	16	0	4
	1	4	0	0
	0	0	0	0
	1	4	0	4
	4	16	0	
Soma	10	40	0	8

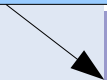
Desvio quadrático médio

Desvios quadráticos	A	B	C	D
	4	16	0	4
	1	4	0	0
	0	0	0	0
	1	4	0	4
	4	16	0	
Soma	10	40	0	8
Desvio quadrático médio	2	8	0	2

Desvio quadrático médio

Desvios quadráticos	A	B	C	D
	4	16	0	4
	1	4	0	0
	0	0	0	0
	1	4	0	4
	4	16	0	
	10	40	0	8
Desvio quadrático médio	2	8	0	2

VARIÂNCIA



Definição de variância

- N: total populacional

Variância populacional

$$\sigma^2 = \frac{\sum (x - \mu)^2}{N}$$

$$s^2 = \frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n-1}$$

- n: total amostral

Variância amostral

Exemplo

- Considerando que A, B, C e D são amostras:
 - $A=\{3,4,5,6,7\}$ $s^2=2,5$
 - $B=\{1,3,5,7,9\}$ $s^2=10$
 - $C=\{5,5,5,5,5\}$ $s^2=0$
 - $D=\{3,5,5,7\}$ $s^2=2,7$

Desvio-padrão

- A variância é uma medida de dispersão obtida numa unidade quadrática.
- Para que a dispersão tenha a mesma unidade de medida dos dados originais calculamos a raiz quadrada da variância.

$$\text{Desvio-padrão} = \sqrt{\text{variância}}$$

Notação:

- σ = desvio-padrão populacional
- s = desvio-padrão amostral

Exemplo

- Considerando que A, B, C e D são amostras:
 - $A=\{3,4,5,6,7\}$ $s^2=2,5$ $s=\sqrt{2,5}= 1,58$
 - $B=\{1,3,5,7,9\}$ $s^2=10$ $s=\sqrt{10}= 3,16$
 - $C=\{5,5,5,5,5\}$ $s^2=0$ $s=\sqrt{0}= 0$
 - $D=\{3,5,5,7\}$ $s^2=2,7$ $s=\sqrt{2,7}= 1,64$

Exemplo: pesos de recém nascidos

- Pesos de recém nascidos vs tabagismo durante a gravidez
- ```
> by(peso$bwt,peso$smoke,mean)
```
- ```
> by(peso$bwt,peso$smoke,sd)
```

	Tabagismo	
Peso	Sim	Não
Média	2771,9	3055,7
Desvio-padrão	659,6	752,7

Exemplo: pesos de recém nascidos

- Pesos de recém nascidos vs tabagismo durante a gravidez
- > `by(peso$bwt,peso$smoke,mean)`
- > `by(peso$bwt,peso$smoke,sd)`

	Tabagismo	
Peso	Sim	Não
Média	2771,9	3055,7
Desvio-padrão	659,6	752,7

- As mães fumantes tem bebês com pesos mais homogêneos do que os bebês de mães não fumantes?

Exemplo: pesos de recém nascidos

- Pesos de recém nascidos vs tabagismo durante a gravidez
- > `by(peso$bwt,peso$smoke,mean)`
- > `by(peso$bwt,peso$smoke,sd)`

	Tabagismo	
Peso	Sim	Não
Média	2771,9	3055,7
Desvio-padrão	659,6	752,7

- Coeficiente de variação

$$C.V = \frac{s}{\bar{x}} 100 \quad (\%)$$



Medida de dispersão relativa (pura)

- As mães fumantes tem bebês com pesos mais homogêneos do que os bebês de mães não fumantes?

Coeficiente de Variação

$$C.V = \frac{s}{\bar{x}} 100 \quad (\%)$$



Medida de dispersão relativa (pura)

	Tabagismo	
Peso	Sim	Não
Média	2771,9	3055,7
Desvio-padrão	659,6	752,7
CV (%)	24	25

- > m=by(peso\$bwt,peso\$smoke,mean)
- > s=by(peso\$bwt,peso\$smoke,sd)
- > round(s/m*100)

```
peso$smoke: 0  
[1] 25
```

```
-----  
peso$smoke: 1  
[1] 24
```

Exemplo: Teste sorológico

paciente	sexo	tipo.sangue	idade	reação	tempo.de.reação
1	M	A	8	negativa	15,5
2	F	O	46	positiva	8,7
3	M	B	50	negativa	2,8
4	F	O	42	positiva	11,9
5	F	O	52	positiva	5
6	M	A	56	positiva	9,7
7	M	AB	42	negativa	13
8	M	B	38	negativa	7,1
9	F	A	48	negativa	11,1
10	M	A	58	negativa	5,7
11	M	A	11	positiva	6,3
...
24	F	A	46	negativa	10,8
25	M	B	45	negativa	11,2
26	M	AB	42	negativa	3,6
27	F	O	58	negativa	9,8
28	F	O	45	positiva	7,2
29	M	A	44	negativa	12,8
30	F	A	22	negativa	10,6

Exemplo: teste sorológico (soro.r)

negativa	positiva
15,5	8,7
2,8	11,9
13,0	5,0
7,1	9,7
11,1	6,3
5,7	15,1
10,7	8,8
11,7	9,1
13,3	7,8
8,3	13,5
16,9	15,4
13,1	7,2
10,8	
11,2	
3,6	
9,8	
12,8	
10,6	

Soma	188,00	118,50
Soma quad	2204,86	1296,43
n	18	12

Comparar os tempos de reação em ensaios com resultados positivos e negativos

	negativa	positiva
média	10,44	9,88
variância	14,19	11,48

$$s^2 = \sum_{i=1}^n \frac{(x_i - \bar{x})^2}{n-1} \quad \Rightarrow \quad s^2 = \frac{\sum x_i^2 - \frac{(\sum x_i)^2}{n}}{n-1}$$

Exemplo: Teste sorológico

Ex: Os pacientes são mais parecidos entre si nas idades ou nos tempos de reação?

	Idade	Tempo de reação
média	40,23	10,22
desvio-padrão	13,36	3,57

Exemplo: Teste sorológico

Ex: Os pacientes são mais parecidos entre si nas idades ou nos tempos de reação?

	Idade	Tempo de reação
média	40,23	10,22
desvio-padrão	13,36	3,57

Unidades de medida diferentes

Coeficiente de Variação

Ex: Os pacientes são mais parecidos entre si nas idades ou nos tempos de reação?

	Idade	Tempos de reação
média	40,23	10,22
desvio-padrão	13,36	3,57
CV	33	35

$$C.V = \frac{s}{\bar{x}} 100 \quad (\%)$$



Medida de dispersão relativa (pura)

Escore padronizado

- Ao contrário do CV, é útil para **medir resultado individual**.
- Por exemplo compare:

Nota	Média	Desempenho
7	5	
8	6	

- Além de comparar a nota individual com a média da turma, é importante avaliar se a variabilidade foi grande ou não.
- Por exemplo:

Nota	Média	Desvio-padrão	Desempenho
7	5	2	
8	6	4	

Escore padronizado

$$Z = \frac{x - \bar{x}}{s}$$

Nota	Média	Desvio-padrão	Escore Padronizado
7	5	2	1
8	6	4	0,5



Interpretação?

Usando o R Commander

- Abrir o R e digitar os seguintes comandos:
> `install.packages("Rcmdr",dep=TRUE)`
> `require(Rcmdr)`

Na janela do Rcmdr:

- Selecionar a aba *Dados>Importar arquivos de dados>de arquivo texto, clipboard ou URL...*
- Defina o nome do conjunto de dados: *peso*
- Clique em *OK*
- Na nova janela, selecione o arquivo *birthwt.dat*

Usando o R Commander

- Para visualizar os dados clique na aba: *Ver conjunto de dados*
- Note que todas as colunas foram preenchidas com números inclusive para as variáveis categóricas
- Para dizer ao R quais são as categóricas:
 - Selecione a aba *Dados>Modificação de variáveis no conjunto de dados...>Converter variável numérica para fator...*
 - Selecione todas as variáveis categóricas do banco e na opção *Níveis dos fatores* selecione *Defina nomes dos níveis*

Usando o R Commander

- Para dizer ao R quais são as categóricas:
 - Uma nova janela pergunta: *Sobrescrever variável?*
Selecione a opção: *Sim*
 - Na nova janela digite os nomes dos níveis para a variável
- Fazendo resumos numéricos dos dados
 - Selecione aba: *Estatísticas>Resumos>Conjunto de dados ativo*
- Fazendo gráficos
 - Selecione *Gráficos>Gráfico de Barras*
 - Escolha a variável e clique em *OK*
 - Selecione *Gráficos>Histograma*
 - Escolha a variável e clique em *OK*